

## ФРАНЦУЗСКИЕ «КАНИКУЛЫ»

*Владислав Самарский*

*Вице-президент Национальной федерации*

*лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта*

*тел. (812) 235-77-83, e-mail: sunisl@solaris.ru*

**По окончанию года принято подводить итоги.** 2003 год для Оздоровительного конного центра «Солнечный Остров» значительных изменений не принес. Просто все, что делалось, стало делаться еще лучше – больше спортсменов-инвалидов занимается в Центре, больше соревнований городского уровня проводилось, больше детей и взрослых занималось, стал шире возрастной диапазон (от 3 до 50 лет), дети с тяжелыми нарушениями приняли участие в летнем лагере. Но происходили и значимые события, о которых нельзя не сказать. В конце декабря питерская команда из 7 человек под руководством Ольги Сочевановой прекрасно выступила на Открытом Кубке Москвы среди инвалидов им.Д.Хоперии и завоевала Кубок. Он немного меньше серебряной салатницы Кубка Дэвиса по теннису, но не менее значим для инвалидного конного спорта России. До следующего года он будет в Питере в «Солнечном Острове», и в этом заслуга и наших тренеров, и руководителей городского СпортКомитета, Специального Олимпийского комитета, оплативших и экипировавших команду, и компании «Вирилис», застраховавшую бесплатно всех спортсменов.

Однако этот материал посвящен еще одному значительному событию прошедшего года в мире адаптивной верховой езды – обучающему курсу французского Университета спорта и здоровья, проведенного для российских специалистов. Событие, значимое не только для Петербурга, но и для России.



*Община «Ковчег»*



*Имитация занятия со слепым*

С 3 по 8 ноября 2003 года во Франции в небольшом местечке Отреш прошел обучающий семинар 3 уровня, проводимый Университетом спорта и здоровья, медицинским факультетом Бобиньи. Благодаря финансовой поддержке французской организации «Handicap International» участниками семинара стали шесть человек, представляющих иппотерапевтические центры из Москвы, Самары и Санкт-Петербурга. Четверо москвичей из Московского конноспортивного клуба инвалидов (МККИ) — Олег Леонкин, Александра Погодина, Екатерина Скобина и Марина Асфандиярова. Самару представляла Татьяна Макарова из Университета Наяновой. Автор этой статьи, Владислав Самарский, получал знания для Санкт-Петербурга.

Подготовка специалистов во Франции, занимающихся с инвалидами на лошадях, проводится в 3 этапа. В рамках каждого курса читаются определенные дисциплины, проводятся практические занятия, и по завершению, по результатам экзаменов, выдается сертификат. Закончив 1 ступень, выпускник еще не может самостоятельно работать с инвалидами, но допускается к участию в занятиях в качестве ассистента. Успешно сдавшие экзамены по 3 уровню допускаются к самостоятельной работе и индивидуально, и с группами.

Второй уровень уже проводился французскими коллегами в Рос-

сии несколько лет назад под Лугой в оздоровительном лагере «Зеленый Огонек». Это позволило многим российским специалистам познакомиться с работой иппотерапевтов из Франции и получить сертификаты, разрешающие проведение индивидуальных занятий.



*Выпускной экзамен*

И тогда, и сейчас семинары организовал Московский конноспортивный клуб инвалидов, руководитель Петр Гурвич.

Забегая вперед скажу, что все участники семинара успешно сдали выпускные экзамены, и в России появились еще шесть специалистов, которые призваны не только улучшить качество своих занятий, но и должны передать опыт другим коллегам, работающим в этой области.

Руководителем семинара была директор Центра верховой езды в Сан-Викторе мадам Elen Galand. Она не только сделала наше пребывание комфортным, читала лекции о работе ее организации, но и провела для нас интересные экскурсии в Общину «Ковчег», где



*Практическое занятие Жоржа Мутье*

живут и работают люди с умственными отклонениями, в муниципальные детский сад и школу, в местную католическую церковь.

Обучение состояло из теоретической и практической части. Теория включала психологические особенности работы в группе, особенности межгруппового взаимодействия, методику организации занятий, работу с людьми с сенсорными нарушениями, сравнительный анализ заболеваний для групповых занятий, различные терапевтические аспекты.

Знания, полученные в учебных классах, закреплялись на практике. Сюда входила верховая езда, преодоление препятствий, вольтижировка, имитация занятий с инвалидами с сенсорными нарушениями, занятия с ребятами, имеющими различные нарушения. К сожалению, тесного общения с ребятами, посещающими Центр не получилось. Хорошо владеющих французским языком среди нас не оказалось, а языковой барьер в работе с людь-

ми, имеющими, например, ментальные нарушения, делает взаимодействие неэффективным. Но очень интересно было наблюдать за работой руководителя практики месье Gorga Mutie. Умение сделать тренировку интересной и содержательной, привлечь к себе внимание группы и добиться поставленной цели распространялось не только на ребят, но и на нас. Когда он проводил занятия с нами, то лошади через препятствия 80-90 сантиметров прыгали даже под теми всадникам, которые до этого ограничивались редкими верховыми прогулками. При этом всё — с соблюдением правил техники безопасности. А как он очаровал наших девушек своим шармом и шутками...

Мне было приятно, что схема работы Центра верховой езды Сан-Виктор очень схожа с работой нашего питерского центра «Солнечный Остров». Французские коллеги также сотрудничают с различными социальными и реабилитационными центрами, которые привозят к ним на занятия группы детей. Даже контингент занимающихся близок к нашему — много ребят с ментальными нарушениями (задержка в развитии), а также «трудные» подростки. Но при этом есть одно очень существенное отличие, которое дает им неоспоримое преимущество: этот специализированный конный центр для занятий с инвалидами имеет собственную базу: конюшню, манеж и каминный зал,

в котором после конного занятия они обедают. Крытый манеж оборудован различными наглядными пособиями, после тренировки ребята могут самостоятельно ухаживать за лошадьми и за амуницией. Здания и туалеты приспособлены для передвижения на инвалидной коляске.

Не всегда российские участники семинара соглашались с мнением французских коллег. Все участники семинара имели большой опыт работы. Особенности развития иппотерапии в России, и даже в разных регионах страны, периодически приводили к жарким спорам и обсуждениям. Например, основная цель занятий в центре Сан-Виктор — создание среды, в которой люди с психическими нарушениями не будут ощущать себя лишними. Это обусловлено не столько особенностью работы в этом центре, сколько запросом социума, и специалисты Центра добиваются своей цели. В российской практике часто Центры иппотерапии ставят перед собой реабилитационные задачи (развитие и коррекция двигательных функций), а потом уже социализацию. Результатами этих споров было осознание того, что в каждой стране, будь то Франция, Германия, Великобритания или США, через некоторое время появляется своя иппотерапевтическая школа. Целью этого обучающего курса являлась передача нам французскими коллегами опы-

та и знаний, накопленных за десятилетия работы в этой области, чтобы мы смогли, усвоив его, перенести на нашу почву, выстроить свою систему. Надо отметить, что прекрасная французская кухня и отдельное бунгало с видом на осенний лес для каждого участника, позволяли учиться с 8.30 до 22.30, не испытывая усталости. После этого еще хватало сил на партию в карамболь (бильярд). Спасибо Международному центру развития и исследования (CIDR), который предоставил свою базу для проведения семинара. В заключение хочу поблагодарить Петра Гурвича (Московский конноспортивный клуб инвалидов) и Handicap International, создавших и воплотивших в жизнь этот прекрасный международный образовательный проект.

*Фото автора*



*Участники и руководители семинара*