

# ФИЗИЧЕСКОЕ И ДУХОВНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ЛОШАДИ

Елена Жуковская

**Такое несколько неожиданное название** носит одна из учебных программ, по которой работают педагоги дополнительного образования Детской экспериментальной эколого-оздоровительной площадки города Пятигорска.

В последние годы во многих городах России создаются разнообразные детские конные клубы, пункты проката, школы верховой езды, конные базы, где подростки могут научиться ездить верхом и ухаживать за лошадьми. В Пятигорске, по праву считающимся центром верхового коневодства Северного Кавказа, долгое время ничего подобного не было.

Когда-то здесь имелась прекрасная конноспортивная школа, но в начале перестройки она прекратила свое существование. Правда, оставался ипподром, второй по значимости после Московского, но ипподром — это совсем другое дело. Конечно, ребята могли заходить и на скаковые конюшни, но работа со скаковыми лошадьми — не развлечение, а тяжелый труд, требующий высокого профессионализма и полной самоотдачи, и очень немногие подростки задерживались здесь надолго. Как правило, в дальнейшем они становились профессиональными жокеями. А что же оставалось делать остальным, тем, кому просто хотелось пообщаться с лошадьми и научиться ездить верхом, не ради побед в скачках,

а ради удовольствия? Им оставалось только мечтать.

Ребята, занимающиеся в кружке «Юный коневод» на Пятигорской станции юных натуралистов, прилежно изучали все тонкости коневодства и коннозаводства



*Звездочка с жеребенком*

по учебникам и журналам, писали рефераты, делали доклады на научно-практических конференциях, иногда ходили на экскурсии на ипподром, но, конечно, их не оставляла мечта иметь свою лошадь. К счастью, в этих мечтах они были не одиноки, их желание полностью разделяла директор станции юных натуралистов Наталья Васильевна Алфимова. В конце концов, ей удалось добиться от городских властей выделения средств на строительство небольшой конюшни, всего на две лошади. Что ж, и на том спасибо! Конечно, ни о каком спорте с таким поголовьем речи быть не могло. И решено было избрать другой путь — разработать комплексную программу, в которой занятия с лошадьми могли бы органично сочетаться с духовно-нравственным воспитанием.

Духовное воспитание — неисчерпаемая и многогранная тема, и методы такого воспитания могут быть самые разные. Но очевидно одно — работая с детьми, нужно начинать не с борьбы с недостатками, а попытаться наполнить их души любовью ко всему живому. Ведь именно любовь это тот животворный, благодатный свет, который помогает детской душе расцвести.

Одним из наиболее легких и доступных способов пробудить в детях чувство гармонии с окружающим миром и привить любовь к нему является общение с животными. Домашние любимцы: кошки,



*Ребята в гостях на частной конюшне  
В. П. Страхова с его ахалтекинцем*

собаки, попугаи, морские свинки и другие зверушки являются мощным средством воздействия на детей, особенно в раннем возрасте. Практика показала, что совершенно особая роль в воспитании подростков через общение с животными принадлежит лошадям. Лошадь — это животное, которое наиболее полно и гармонично помогает ребенку раскрыть в себе лучшие качества: любовь и заботу о четвероногом друге, стойкость и мужество, необходимые при общении с таким крупным и сильным созданием, терпение и дисциплину, необходимые при любых контактах с лошадьми. Занятия верховой ездой и уход за лошадьми помогают детям реализовать избыток энергии, а для замкнутых, неуверенных в себе подростков общение с лошадью помогает преодолеть целый ряд внутренних комплексов,

повысить самооценку. Внешний вид лошади, ее красота, способствуют раскрытию заложенных в них талантов, познакомившись с лошадьми, многие открывают в себе задатки художника или поэта. Не стали исключением и пятигорские школьники. Вот какое стихотворение, посвященное всеобщему любимцу, терцу по кличке Сазан, написала пятиклассница Аня:

*Наш Сазан стоял в конюшне  
Грустный, никому не нужный,  
Не почищен, не ухожен,  
Всеми был Сазан заброшен.  
На счастье Сазана юннаты пришли,  
Его накормили, денник подмели,  
И стало Сазану теперь веселей  
В компании добрых и верных друзей.*

Действительно, Сазану повезло, ведь в Ставропольском конном заводе, который передал его юнна-



*Наш любимец — Сазан*

там, этот конь был выбракован из-за проблем со спиной. Оказавшись у юннатов, Сазан сразу же стал всеобщим любимцем, и постепенно из гадкого утенка превратился в прекрасного лебедя. Спина его больше не беспокоила, он заметно подрос и раздался. Как подавляющее большинство представителей терской породы, Сазан очень добрый и послушный конь, у него замечательный характер, он прекрасно понимает, что имеет дело с детьми, и даже самый неумелый всадник чувствует себя на нем в полной безопасности. А недавно у Сазана появилась подруга — высококровная арабская кобыла по кличке Звездочка, да не одна, а с маленьким жеребенком. Ребята ухаживают за ними, учатся ездить верхом, естественно, не все они в дальнейшем станут настоящими коневодами и свяжут свою жизнь с лошадьми, но несомненно одно - подобное общение поможет им стать настоящими людьми.



*Девочки из СЮН с Сазаном*

*Фото автора*